

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “เคล็ดลับการอ่านเร็วและเพิ่มพลังความทรงจำขั้นสูง  
(Speed Reading Secrets & Advanced Memory Power)” รุ่นที่ 3

วิทยากร รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ชัยเลิศ พิเชิตพรชัย

วันเสาร์ที่ 15 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 - 16.30 น.

ณ โรงแรม S31 กรุงเทพ สุขุมวิท 31 กรุงเทพมหานคร

จัดโดย สถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล

## 1. หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล มีพันธกิจหลักคือ การเผยแพร่ความรู้ด้านการจัดการศึกษาที่มีประสิทธิภาพสู่นักการศึกษา ครู อาจารย์ และบุคคลทั่วไป ทั้งที่มาจากหน่วยงานภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้อย่างยั่งยืนในทุกภาคส่วนของประเทศ และส่งเสริมให้ผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งวงการศึกษาและบุคคลทั่วไปก้าวทันแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์ของโลกในด้านการศึกษาในศตวรรษที่ 21 ซึ่งหนึ่งในการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นนั้นก็คือนักเรียนในการนำทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาการ โครงสร้าง และการทำงานของสมองเข้ามาใช้ในการออกแบบกิจกรรมการเรียนรู้หรือกระบวนการจัดการศึกษาอย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงตอบสนองความแตกต่างระหว่างบุคคล เพื่อเปลี่ยนแปลงบทบาทของผู้เรียน จากการเป็นผู้รับอย่างเดียวหรือ Passive learner ไปเป็นผู้ลงมือทำหรือ Active learner ทั้งนี้การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวส่งผลกระทบต่อให้นักการศึกษา ครู อาจารย์ ซึ่งเป็นผู้ออกแบบกิจกรรมการเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพให้แก่ผู้เรียน

สถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ จึงได้ดำเนินการจัด โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “เคล็ดลับการอ่านเร็วและเพิ่มพลังความทรงจำขั้นสูง (Speed Reading Secrets & Advanced Memory Power)” รุ่นที่ 3 เพื่อส่งเสริมเกิดการถ่ายทอดความรู้ให้แก่ นักการศึกษา ครู อาจารย์ และบุคคลทั่วไปที่มีความสนใจในหลักการและการฝึกการอ่านหนังสือเร็ว และเทคนิคการอ่านหนังสือเร็วขึ้นอย่างน้อย 3 เท่า โดยใช้ซอฟต์แวร์ช่วยฝึก รวมถึง ประยุกต์เทคนิคขั้นสูงในการพัฒนาสมองให้เพิ่มพลังความทรงจำ เพื่อให้สามารถนำสู่การปฏิบัติจริงได้ เพื่อให้เกิดผลลัพธ์และการนำไปใช้ประโยชน์อย่างต่อเนื่องเพื่อให้ทำงานได้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้นี้ ได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการเรียนรู้และความจำ และการพัฒนาสื่อและกระบวนการเรียนรู้ คือ รศ.ดร.นพ.ชัยเลิศ พิเชิตพรชัย อาจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาลและผู้อำนวยการสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ เป็นวิทยากรหลัก

## 2. วัตถุประสงค์

เพื่อเพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจ ประยุกต์ใช้ เกี่ยวกับหลักการและการฝึกการอ่านหนังสือเร็ว และเทคนิคการอ่านหนังสือเร็วขึ้นอย่างน้อย 3 เท่า โดยใช้ซอฟต์แวร์ช่วยฝึก รวมถึง ประยุกต์เทคนิคขั้นสูงในการพัฒนาสมองให้เพิ่มพลังความทรงจำ เพื่อให้สามารถนำสู่การปฏิบัติจริงได้ให้เกิดผลลัพธ์และการนำไปใช้ประโยชน์อย่างต่อเนื่องได้

## 3. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้

Excellence in professional services and societal engagement

#### 4. กิจกรรม

- 4.1 ฟังการบรรยายแบบมีปฏิสัมพันธ์จากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
- 4.2 การอภิปรายเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- 4.3 ฝึกปฏิบัติและนำเสนอ

#### 5. วันเวลา สถานที่จัดงาน

วันเสาร์ที่ 15 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 - 16.30 น. ณ โรงแรม S31 กรุงเทพฯ สุขุมวิท 31 กรุงเทพมหานคร

#### 6. ผู้ร่วมโครงการ


ผู้บริหาร นักการศึกษา ครู อาจารย์ นักศึกษา บุคลากรและบุคคลทั่วไป จำนวนรวม 30 คน  
หมายเหตุ ทางโครงการจะดำเนินการจัดการอบรมเมื่อมีจำนวนผู้สมัครเข้าร่วมโครงการอย่างน้อย 20 คน

#### 7. อัตราค่าลงทะเบียน

รวมค่าเอกสาร อาหารว่าง และอาหารกลางวัน (ไม่รวมค่าที่พัก อาหารเย็น และค่าเดินทาง)

1. คนละ 2,500 บาท สำหรับบุคลากร นักศึกษา และศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยมหิดล ผู้ที่เคยอบรมโครงการอบรมหลักสูตรระยะสั้นของสถาบันฯ ที่มีการออกประกาศนียบัตรทุกโครงการ (ลงทะเบียนและจ่ายเงินภายในวันที่ 8 มีนาคม 2568 เวลา 23.59 น.)
2. คนละ 2,500 บาท สำหรับหมู่คณะจากสถาบันเดียวกันตั้งแต่ 4 คนขึ้นไป หรือจากโครงการฝึกอบรมหลักสูตรระยะสั้นของมหาวิทยาลัยร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข หรือหน่วยงานที่วิทยากรไปเผยแพร่ประชาสัมพันธ์โดยตรง (ลงทะเบียนและจ่ายเงินภายในวันที่ 8 มีนาคม 2568 เวลา 23.59 น.)
3. คนละ 3,000 บาท สำหรับลงทะเบียนแบบล่วงหน้า (ลงทะเบียนและจ่ายเงินภายในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 23.59 น.)
4. คนละ 3,500 บาท สำหรับลงทะเบียนแบบปกติ (ลงทะเบียนและจ่ายเงิน ระหว่างวันที่ 23 กุมภาพันธ์ - 8 มีนาคม 2568 เวลา 23.59 น.)

**\*\*หมายเหตุ หากท่านประสงค์จะยกเลิกการเข้าร่วมอบรม กรุณาแจ้งทางอีเมล [il.mahidol@gmail.com](mailto:il.mahidol@gmail.com) ล่วงหน้าอย่างน้อย 7 วันก่อนวันจัดงาน (ภายในวันที่ 8 มีนาคม 2568) ทั้งนี้ หากแจ้งหลังจากกำหนดดังกล่าว โครงการฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินค่าลงทะเบียนทุกกรณี\*\***

Link/QR Code สำหรับลงทะเบียน	การชำระเงิน	แจ้งชำระเงิน
 <a href="https://app.il.mahidol.ac.th/ecourse/registrer.cshtml?c=102">https://app.il.mahidol.ac.th/ecourse/registrer.cshtml?c=102</a>	โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารไทยพาณิชย์ ประเภท ออมทรัพย์ ชื่อบัญชี ชื่อของสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ ม.มหิดล เลขที่บัญชี 333-229774-5	ส่งหลักฐานการโอนเงินโดยวิธีใดวิธีหนึ่ง ดังนี้ E-mail: <a href="mailto:il.mahidol@gmail.com">il.mahidol@gmail.com</a>

## 8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ผ่านการอบรมเชิงปฏิบัติการ “เคล็ดลับการอ่านเร็วและเพิ่มพลังความทรงจำขั้นสูง (Speed Reading Secrets & Advanced Memory Power)” จะสามารถอธิบาย เสนอแนวคิดเพื่อประยุกต์และวางแผนเกี่ยวกับ

1. ความสามารถในการอ่านหนังสือเร็วเพิ่มขึ้นอย่างน้อย 3 เท่า
2. ประยุกต์เทคนิคขั้นสูงในการพัฒนาสมองให้เพิ่มพลังความทรงจำ

## 9. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความเข้าใจเพิ่มขึ้นเกี่ยวกับการอ่านหนังสือเร็วเพิ่มขึ้นอย่างน้อย 3 เท่า และประยุกต์เทคนิคขั้นสูงในการพัฒนาสมองให้เพิ่มพลังความทรงจำโดยใช้แบบประเมินความรู้ด้วยตนเอง มีค่าเฉลี่ยหลังเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ 75

2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในกิจกรรมประเมินโดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจมีค่าเฉลี่ยไม่น้อยกว่า 4.00 จากคะแนนเต็ม 5

## 10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม สถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล

## 11. ผู้ประสานงานโครงการ

นางสาวอัจฉราพรรณ โพธิ์ทอง

สถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทร 02-441-9729 E-mail: atcharaphan.pho@mahidol.edu

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “เคล็ดลับการอ่านเร็วและเพิ่มพลังความทรงจำขั้นสูง  
(Speed Reading Secrets & Advanced Memory Power)” รุ่นที่ 3  
วิทยากร รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ชัยเลิศ พิชิตพรชัย  
วันเสาร์ที่ 15 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 - 16.30 น.  
ณ โรงแรม S31 กรุงเทพ สุขุมวิท 31 กรุงเทพมหานคร

.....  
วันเสาร์ที่ 15 มีนาคม 2568

เวลา	กิจกรรม
08.30 – 09.00 น.	**ลงทะเบียน**
09.00 - 10.15 น.	Speed Reading (1): หลักการและการฝึกการอ่านหนังสือเร็ว
10.15 - 10.30 น.	**Break**
10.30 - 12.00 น.	Speed Reading (2): เทคนิคการอ่านหนังสือเร็วขึ้นอย่างน้อย 3 เท่า โดยใช้ซอฟต์แวร์ช่วยฝึก
12.00 - 13.00 น.	**Lunch**
13.00 - 14.30 น.	ประยุกต์เทคนิคขั้นสูงในการพัฒนาสมองให้เพิ่มพลังความทรงจำ (1)
14.30 - 14.45 น.	**Break**
14.45 - 16.15 น.	ประยุกต์เทคนิคขั้นสูงในการพัฒนาสมองให้เพิ่มพลังความทรงจำ (2)
16.15 - 16.30 น.	**Wrap - up, Q&A**

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม